

Hidroterapia de Colon “El mejor remedio para el estreñimiento” Dra. Eva Cristina Bernal Rodriguez . N° colegiado 6139 Médica de familia, especialista en Homeopatía, niños, adolescentes y adultos El estreñimiento es uno de los desórdenes más comunes en nuestra sociedad actual. El hecho es que el estreñimiento es la primera afección subyacente a casi cualquier problema de salud. Se le puede imputar ser la causa inicial y primaria de casi cualquier alteración en el cuerpo humano. El consumo de alimentos desvitalizados y refinados que no logran nutrir el organismo, y la errónea conducta de no ir a defecar cuando nuestro organismo nos lo pide; son los dos grandes causantes del estreñimiento en nuestra sociedad. El estreñimiento es uno de los desórdenes más comunes, lo padece un 27% de la población; dependiendo de los criterios con los que se diagnostique. Las mujeres sufren más de estreñimiento (2 a 3 veces más) que los hombres. También está claramente establecido que la prevalencia de estreñimiento se incrementa con la edad. Muchos pacientes tienen formas mixtas de estreñimiento de tránsito lento y desórdenes de la defecación. Cuando nuestro colon está limpio y sano, las bacterias saludables controlan a las bacterias patógenas. Cuando en el colon se generan demasiada putrefacción y fermentación como resultado de no mantenerlo libre de heces y de productos de desecho como sea posible, las bacterias patógenas proliferan y aparecen las enfermedades. Por otro lado es importante considerar que ciertas circunstancias clínicas y la ingesta de ciertos fármacos pueden tener un efecto nocivo sobre el tránsito intestinal y enlentecerlo. El estreñimiento crónico favorece la retención de toxinas presentes en las sustancias de desecho del colon, el aumento de la reabsorción del colesterol, la retención venosa o los

trastornos biliares. También se ha relacionado con aumentos de crisis de migrañas o de trastornos de la piel y del sueño, falta de energía y vitalidad. Un tratamiento verdaderamente limpio, seguro y eficaz para mejorar nuestro funcionamiento interno, es la hidroterapia de colon, por su acción específica en la desintoxicación general. La hidroterapia de colon es un método eficaz que se desarrolla a través de enemas mecánicos, en los que se utiliza agua previamente filtrada, purificada, ozonizada. El paciente está cómodamente tumbado en la camilla en un ambiente relajado y tranquilo. El agua va entrando lentamente en nuestro intestino grueso a diferentes temperaturas 25° a 37°, consiguiendo así, activar el movimiento peristáltico del intestino para ayudar a restablecer su función normal de una forma progresiva y en varias sesiones según sea el caso. Ya muchas personas en todo el mundo conocen los resultados satisfactorios de este tratamiento y muchos especialistas en la medicina alopática estamos aconsejando y recomendando el uso de la hidroterapia de colon por sus beneficios y virtudes. ¿Qué beneficios tiene la limpieza de Colon? La limpieza de colon es un procedimiento cuyo objetivo es desintoxicar el organismo y devolverle al cuerpo su vitalidad renovada. Al expulsar los desechos acumulados, el organismo experimenta un estado de alegría, paz y energía. Ayuda a mejorar el tránsito intestinal Ayuda a mejorar y reducir el vientre Mejora la situación del estreñimiento Mejora las flatulencias Mejora los transtornos en general de la piel Mejora las piernas cansadas Mejora la celulitis, obesidad, cansancio... Mayor resistencia a la fatiga Aumenta el tono vital Mejora el estado anímico del sueño... Obteniendo una agradable sensación refrescante de bienestar y relajación físico y emocional... ARTÍCULOS RELACIONADOS Intolerancia a la lactosa, ¿cómo vivir con ella? Marta M... Cuerpo

extraño en el esófago, una urgencia endoscópica frecu...
¿Qué es la disfagia y cómo abordarla? M^a Isabel
Ostabal Ar... Esofagitis eosinofílica M. Ángeles Pérez
Gutiérrez y Sonia ... Reflujo gastroesofágico Marta
Montañés Guimerá, María José ... Colonoscopia:
conceptos de interés Javier Gordillo Vázquez....

zonahospitalaria.com/hidroterapia-de-colon-el-mejor-remedio-para-el-estreñimiento/



El estreñimiento es uno de los desórdenes más comunes en nuestra sociedad actual. El hecho es que el estreñimiento es la primera afección subyacente a casi cualquier problema de salud. Se le puede imputar ser la causa inicial y primaria de casi cualquier alteración en el cuerpo humano. El consumo de alimentos desvitalizados y refinados que no logran nutrir el organismo, y la errónea conducta de no ir a defecar cuando nuestro organismo nos lo pide; son los dos grandes causantes del estreñimiento en nuestra sociedad.

El estreñimiento es uno de los desórdenes más comunes, lo padece un 27% de la población; dependiendo de los criterios con los que se diagnostique.

Las mujeres sufren más de estreñimiento (2 a 3 veces más) que los hombres. También está claramente establecido que la prevalencia de estreñimiento se incrementa con la edad. Muchos pacientes tienen formas mixtas de estreñimiento de tránsito lento y desórdenes de la defecación.

Cuando nuestro colon está limpio y sano, las bacterias saludables controlan a las bacterias patógenas. Cuando en el colon se generan demasiada putrefacción y fermentación como resultado de no mantenerlo libre de heces y de productos de desecho como sea posible, las bacterias patógenas proliferan y aparecen las enfermedades.

Por otro lado es importante considerar que ciertas circunstancias clínicas y la ingesta de ciertos fármacos pueden tener un efecto nocivo sobre el tránsito intestinal y enlentecerlo. El estreñimiento crónico favorece la retención de toxinas presentes en las sustancias de desecho del colon, el aumento de la reabsorción del colesterol, la retención venosa o los trastornos biliares. También se ha relacionado con aumentos de crisis de migrañas o de trastornos de la piel y del sueño, falta de energía y vitalidad.

Un tratamiento verdaderamente limpio, seguro y eficaz para mejorar nuestro funcionamiento interno, es la hidroterapia de colon, por su acción específica en la desintoxicación general.

La hidroterapia de colon es un método eficaz que se desarrolla a través de enemas mecánicos, en los que se utiliza agua previamente filtrada, purificada, ozonizada.

El paciente está cómodamente tumbado en la camilla en un ambiente relajado y tranquilo. El agua va entrando lentamente en nuestro intestino grueso a diferentes temperaturas 25° a 37°, consiguiendo así, activar el movimiento peristáltico del intestino para ayudar a restablecer su función normal de una forma progresiva y en varias sesiones según sea el caso.

Ya muchas personas en todo el mundo conocen los resultados satisfactorios de este tratamiento y muchos especialistas en la medicina alopática estamos aconsejando y recomendando el uso de la hidroterapia de colon por sus beneficios y virtudes.

¿Qué beneficios tiene la limpieza de Colon?

La limpieza de colon es un procedimiento cuyo objetivo es desintoxicar el organismo y devolverle al cuerpo su vitalidad renovada. Al expulsar los desechos acumulados, el organismo experimenta un estado de alegría, paz y energía.

- Ayuda a mejorar el tránsito intestinal
- Ayuda a mejorar y reducir el vientre
- Mejora la situación del estreñimiento
- Mejora las flatulencias
- Mejora los trastornos en general de la piel
- Mejora las piernas cansadas
- Mejora la celulitis, obesidad, cansancio...
- Mayor resistencia a la fatiga
- Aumenta el tono vital
- Mejora el estado anímico del sueño...

Obteniendo una agradable sensación refrescante de bienestar y relajación físico y emocional...